

กระดาษสานรัก

PAPER-WEAVING CONNECTIONS

โดย รวิภัส หวานแก้ว, เจสมินท์ โจว,
นรวิชญ์ จันทรสง่า และณนัสสนัน วังศิริพิทักษ์

รู้จักตัวเองดี



🕒 45 - 60 นาที



ทุกเมื่อที่ต้องการ



2 - 5 คน



สูงวัย

คำอธิบาย

กิจกรรมกระดาษสานรักเป็นกิจกรรมที่ผู้สูงอายุจะสามารถทำได้อย่างเพลินๆ ซึ่งเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ และ พุดคุยกับผู้เข้าร่วมคนอื่นๆ กิจกรรมกระดาษสานรักจึงเป็นกิจกรรมยามว่างที่ผู้สูงอายุสามารถทำได้เพื่อไม่ให้รู้สึกเบื่อหน่าย

วิธีการใช้งาน

1. ผู้นำกิจกรรมเตรียมอุปกรณ์ที่ต้องใช้ให้ผู้เข้าร่วม: ใบกิจกรรม กรรไกร กาว ดินสอสี
2. ผู้นำกิจกรรมแนะนำกิจกรรมให้ผู้เข้าร่วม และสอนวิธีทำคร่าวๆ
3. แบ่งผู้เข้าร่วมเป็นกลุ่ม กลุ่มละ 2 - 5 คน ตามจำนวนคนที่มี
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมศึกษาวิธีการสานกระดาษตามวิดีโอในคู่มือ
5. ระหว่างการทำกิจกรรมสานกระดาษ ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมพลัดกันถามและตอบคำถาม ตามคำถามชวนคุยในคู่มือ
6. เมื่อสานกระดาษเรียบร้อยแล้ว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถตกแต่งผลงานได้ตามใจชอบ เช่น การระบายสี
7. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำหัวใจที่ทำเสร็จแล้วกลับบ้านเป็นที่ระลึก

เป้าหมาย

- เพื่อให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมยามว่างที่สามารถทำได้ง่าย
- เพื่อช่วยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาอย่างมีคุณค่า (Quality Time)
- เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้คุยและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน

อ้างอิง

1. แม่เนย นื่องพอสDIY. (9 มิถุนายน 2556). DIY สานกระดาษจากกระดาษA4แบบง่ายๆแม่เนย นื่องพอสDIY [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=guRoWTYfxMs>
2. Lap Arts. (9 มิถุนายน 2556). ทำหัวใจสานรัก น่ารักๆ | How to make Heart paper [วิดีโอ]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=guRoWTYfxMs>
3. Thai PBS. (2019, August 28). สอนศิลป์ : ปลายสานแสนสวย (3 ธ.ค. 59) [วิดีโอ]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=guRoWTYfxMs>
4. LIBERTY HOMECARE AND HOSPICE. (2021, September 15). Why a family support system is important for the elderly. Liberty HomeCare & Hospice Services. <https://libertyhomecare.com/why-a-family-support-system-is-important-for-the-elderly/>
5. WOOP MY LIFE. (n.d.). The science behind WOOP. WOOP My Life. <https://woopmylife.org/en/science>



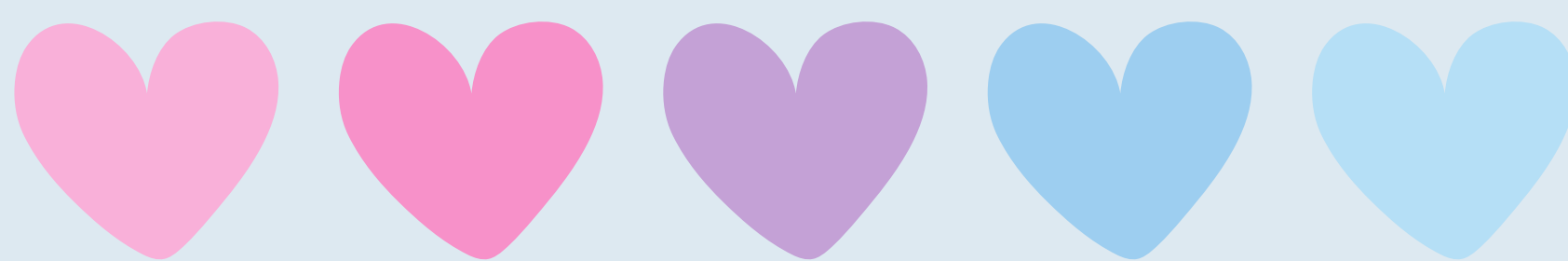
กระดาษसानหัวใจ

วิธีทำ

1. ตัดกระดาษที่จะใช้ในการทำกิจกรรมออกมาจากหน้ากระดาษसानหัวใจ
2. ตัดตามรอยปะข้างในส่วนที่ตัดออก
3. นำแต่ละเส้นมาสานกันให้เป็นรูปหัวใจ
4. ตกแต่งตามที่ต้องการ



สแกนเพื่อดูคลิปสอน



คำถามชวนคุยเพื่อนในกลุ่ม

1. กิจกรรมนี้ทำให้นึกถึงอะไร
2. ตอนเด็กๆเคยเล่นอะไรแบบนี้มั๊ย
3. กิจกรรมอะไรที่ทำแล้วรู้สึกสงบมากที่สุด
4. ปกติแล้วชอบทำอะไรให้คนที่รัก
5. ของขวัญอะไรที่ได้แล้วชอบที่สุดในชีวิต
6. รู้สึกเป็นตัวเองที่สุดเวลาทำอะไร
7. มีอะไรที่อยากทำกับคนในครอบครัวตอนนี้
8. ฝันอะไรที่ฝันบ่อยที่สุดเวลานอน

กระดาษสานหัวใจ