

แสดงความคิดเห็น

Say your opinions

จิตใจ
แข็งแกร่ง



20-30 นาที



ทุกเมื่อที่ต้องการ



2-3 คน



วัยรุ่น

คำอธิบาย

เครื่องมือนี้จะช่วยให้ทุกคนรู้สึกปลอดภัยที่จะแสดงความคิดเห็นของตัวเอง และ เปิดใจรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น โดยมีหัวข้อแนะนำ เพื่อให้การแชร์ความคิดเห็นเกิดขึ้นง่ายขึ้น และ มีวิธีแนะนำการพูดคุยรับฟังอย่างเปิดใจ

วิธีการใช้งาน

1. เปิดหัวข้อการแสดงความคิดเห็น อาจจะดูจากตัวอย่างใบงาน หรือคิดขึ้นเองในกลุ่ม
2. เมื่ออ่านหัวข้อจบ ให้ยกนิ้วโป้งขึ้นหรือลง เพื่อบ่งบอกว่า "เห็นด้วย" หรือ "ไม่เห็นด้วย"
3. แต่ละคนเริ่มบอกเหตุผลในสิ่งที่ตัวเองเลือก โดยผู้ฟังจะต้องฟังผู้พูดให้จบก่อนโดยไม่มีการแทรกหรือพูดแย้ง แล้วจึงค่อยพูดเหตุผลของตัวเองได้
4. หลังจากฟังความคิดเห็นของทุกคนแล้ว ให้แต่ละคนลองหาจุดที่เห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยเกี่ยวกับเหตุผลของคนอื่น อธิบาย และ สรุปว่า "เห็นด้วย" หรือ "ไม่เห็นด้วย" ความคิดเห็นเปลี่ยนไปหรือไม่ได้เปลี่ยน

คำแนะนำ

ระหว่างทำกิจกรรมอยากให้ผู้เข้าร่วมเปิดใจที่สุดเท่าที่ทำได้ ไม่ปิดกั้นตัวเอง เพื่อที่จะได้ซึมซับความคิดเห็นจากทุกคนอย่างแท้จริง โดยไม่มีการลำเอียง

เป้าหมาย

1. เพื่อช่วยให้เปิดใจรับฟังความคิดเห็นและแนวคิดของผู้อื่น เกิดความเข้าใจกันมากขึ้น
2. เพื่อให้เห็นเหตุและผลของเรื่องต่างๆ ผ่านแง่มุมใหม่ๆ

แสดงความคิดเห็น

Say your opinions



เห็นด้วย



ไม่เห็นด้วย



ตัวอย่างประเด็น

1. คนรวยต้องจ่ายเงินให้คนจน
2. ศิลปะบนจอดีกว่าแบบนอกจอ
3. ซุปเปอร์แมนเก่งที่สุด
4. คุณช่วยให้คนกลับใจ
5. คนเราต้องมีสิ่งยึดเหนี่ยวทางจิตใจ
6. รถไฟฟ้าเป็นประโยชน์ต่อใครหลายคน
7. การทำกิจกรรมร่วมกันปลูกป่าชายเลน สร้างประโยชน์แก่ธรรมชาติ
8. การทำงานแล้วจะได้บุญ
9. เข้าวัดก็ควรทำบุญทำงานเล็กๆน้อยๆก็还好
10. เราควรมีสวนสัตว์และพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ
11. ลิงควรอยู่บนต้นไม้
12. ข้ามถนนต้องมองซ้ายมองขวา
13. เราต้องกินผัก
14. เราควรไปโรงเรียน
15. ผักเป็นสิ่งที่มีความประโยชน์
16. คนเราทำงานเพื่อตัวเอง
17. ผู้หญิงโดนคุกคามทางเพศมากกว่าผู้ชาย
18. ทุกคนต้องเรียนมหาวิทยาลัย
19. ผู้ชายควรรักกับผู้หญิง
20. เราทุกคนมีสิทธิเป็นของตัวเอง